**Спортивный праздник, посвященный Дню Матери**

**«Мы с мамой ловкие, смелые и быстрые, умелые»**

**Ход развлечения:**  
Под музыку и аплодисменты родителей, дети заходят в зал.

**Ведущий:**

**-** Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

Мамочки любимые,

Поздравляем с праздником.

Вы у нас красивые

И такие разные.

Дарим вам объятия,

Песни и стихи,

Солнцем пусть наполнятся

Осенние деньки!

Всем мамам на планете

Стишок я свой дарю,

От всех детей на свете

«Спасибо» говорю!

В День матери желаю

Всем мамочкам добра,

Любви большой, бескрайней

И счастья, и тепла!

Праздник мамы отмечаем,

Поздравляем от души.

Маму мы не огорчаем,

Ей помочь во всем спешим.

Соберем свои игрушки,

В шкаф одежду уберем,

Вместе с ней мы поиграем,

Песню звонкую споем.

**Песня**

**Инструктор:** - В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый спортивный праздник «Мы с мамой ловкие, смелые, быстрые, умелые».

-Для начала нам надо размяться.

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка -

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Становитесь по порядку,

На весёлую зарядку!

- Мамы, выходите на веселую разминку.

Разминка для мам и детей под музыку «Солнышко лучистое».

**-** Дорогие наши мамы, вам нужно разделиться на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.  
*Задание:* мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками. Листочки двух цветов зелёного и желтого с одной стороны, а с другой все одинаковые.

Вытягивают листочки, смотрят, какой им цвет достался, желтый или зелёный. Так получается две команды.

Зелёная команда «Ёлочки», желтая команда «Солнышки».

**Инструктор:** - Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибрать в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

***1.*Конкурс - разминка для мам** *«*Уборка комнаты» (только для мам).

На руках у мамы – ребенок (кукла, на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибрать). Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

**Ведущий:**Разминка закончена, вы готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами.

**Инструктор:** - Молодцы. При солнышке тепло, при матери добро…

- **2 конкурс** так и называется «Солнышко».

У  противоположной стены зала лежат красный и желтый обруч. У участниц команд ленточки зелёного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первая участница бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.

**Ведущий:**

-  Молодцы, с заданием мамы справились. Пусть солнышко будет символом нашего праздника!

**Песня**

**Инструктор:**

Укрылся грибок

Под березовый листок,

Нужно в лес пойти

Нужно гриб найти.

**3 конкурс «Кто быстрее» (для мам и детей)**   
*Задание:* По залу разложены листочки и грибы. Мама собирает осенние листочки, а ребёнок грибы.

**4 конкурс: « Мы с мамой дружная пара» (для мам и детей)**  
*Задание:*Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

**Ведущий:** Кто пришел ко мне с утра? (Все дети хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кто сказал "вставать пора? (Все дети хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кашу кто успел сварить? (Все дети хором): Мамочка!

**Ведущий:** Чаю мне в стакан налить? (Все дети хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кто цветов в саду нарвал? (Все хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кто меня поцеловал? (Все хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кто ребячий любит смех? (Все хором): Мамочка!

**Ведущий:** Кто на свете лучше всех? (Всех ором): Мамочка

**Ведущий:**

**-** Мамы разные нужны, мамы разные важны!

- Дети, кем работают ваши мамы? (ответы детей)

- Мамы умеют  варить,  шить,  лечить и машину водить. А для этого необходимо быть внимательными и терпеливыми, ловкими и  сильными и конечно  умелыми.

**Инструктор:** Вот мы это и проверим в следующем конкурсе.

**5 Конкурс - развлечение**. Ставим на пол разные предметы, которые дети будут объезжать. Также детям даём в руки рули игрушечные. Дети шумят, объезжают препятствия и рулят. Когда они наигрались, то очередь взрослых. Но только взрослым завязываем глаза, чтобы они ничего не видели. Также даём им в руки рули, и… убираем всё препятствия! И когда взрослые пытаются рулить и объезжать препятствия, то дети могут в шутку кричать – лево руля! Право руля! Полный вперёд!

**Инструктор:** Ой, а у кого это мотор не выключен? Неужели кто-то ещё ездит?

**Карлсон залетает с обручем в руках и кружится.**

**Карлсон:** Привет друзья, а можно мне здесь  на минуточку приземлиться?  А вы меня узнали?

**Все:**Да, Карлсон.

**Карлсон:** Правильно. Пытается кружиться.

**Инструктор:** Карлсон, какой ты смешной! Ты такой неуклюжий!

**Карлсон:** Да я самый красивый, умный, в меру упитанный мужчина, в самом рассвете сил.

**Инструктор:** Нет, это наши мамы самые красивые, хочешь,докажем ?

**Карлсон:** - С удовольствием взгляну!

**6 Конкурс «Я самая красивая» (для мам)**

*Задание:*На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться, положить одежду на стол и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Карлсон:** Как замечательно! А что вы еще здесь делаете?

**Инструктор:**У нас спортивный праздник. Мы бегаем, играем, упражнения выполняем.

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на веселое состязание!

**Карлсон:** Я. тоже люблю спортивные праздники. Ведь я самый лучший в мире прыгун!

**Инструктор:**Кто?

**Карлсон:**  Лучший в мире прыгун – Карлсон, который живёт на крыше.

**Инструктор:**Вот и здорово.

Раз, два, три, четыре, пять,

Начинаем мы скакать.

Скачем прямо, скачем боком,

С поворотом и с подскоком.

Утром, вечером и днём

Мы скакать не устаём.

Крутятся скакалочки

У меня и Галочки.

Мама смотрит из окна,

Нам завидует она.

У плиты, как водится,

Ей «скакать» приходится.

**Карлсон :** Я знаю одну очень весёлую эстафету  **«Бег со скакалкой».**

(Карлсон вручает каждой команде по скакалке)

**7 Конкурс «Бег со скакалкой» ( Для мам).** Надо на скакалке пропрыгать до стула и обратно. Побеждает тот, кто выполнит задание первым.

**Инструктор**: Карлсон, ты доволен результатом эстафеты?

**Карлсон**: Да, конечно. Все мамы молодцы, все мамы удальцы.

Олимпийцы должны прыгать, бегать, летать

Олимпийцы должны очень много знать

Будем знания ваши сейчас проверять

Ну а вы, зрители, дружно будете нам отвечать.

**8 Конкурс «Спортивные загадки»**

**Карлсон**:         На гимнастику хожу,

Крепко с мячиком дружу.

Я не палка и не скалка,

А весёлая...?( скакалка)

**Карлсон:**:         На маленькой площадке крик:

К воротам рвется ученик.

Кричат все: клюшка, шайба, бей

Веселая игра...        (хоккей)

**Карлсон:**:          Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ –

Это мой … (велосипед)

**Карлсон**:         Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

**Карлсон** Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались…( ролики)

**Карлсон:** Вот полозья, спинка, планки –

А всё вместе это – ... (санки)

**Карлсон:** Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой -

Забиваем головой.

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ... (футбол)

**Карлсон:** Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

**Карлсон:** А сейчас мне пора домой.

**Инструктор:** До свидания, Карлсон!

**Карлсон:** До свидания, ребята! (Улетает)

**Инструктор:** Мамы занимайте свои места.

( Каждой маме дается по воздушному шарику, они фломастерами рисуют «мордашки» на шариках.)

**Инструктор:** Будем праздник продолжать, будем весело играть.

**Эстафета «Репка» (Для детей.)**

Участвуют две команды по 6 человек. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит «репка» - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает «дед». По сигналу он бежит к «репке», обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) «бабка», и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают «репку» и бегут назад, затем к ним присоединяется «внучка» и т. д. В конце игры за мышку цепляется «репка». Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула «репку»).

Дети встают полукругом.

**Ведущий:**

Когда взрослеем мы с годами,

Когда становимся умней,

Все чаще мы грустим о маме,

Все больше думаем о ней.

Её любовь нам в жизни светит,

Она для счастья нам дана

Друзей не много есть на свете,

А мама все-таки одна.

Любите мать!

Любите как святыню!

Любите крепче самого себя!

Она нам жизнь дала и воспитала.

ЛЮБИТЕ МАТЬ,

ОНА У НАС ОДНА!!!

**Дети:**

Детский сад собрал сегодня

Наших милых, добрых мам,

Кто Вам танец приготовил,

Кто рисунок рисовал.

Мы трудились целый месяц,

Чтобы сделать Вам сюрприз,

Чтоб узнали, как Вас любим,

Мамин смех для нас как приз.

Сегодня букеты мы мамам подарим,

Их с праздником лучшим мы хором поздравим,

Пусть осень танцует сейчас за окном,

Родных мы согреем душевным теплом!

**Песня**

**Ведущий:** Праздник наш подходит к концу, и в заключение дети дарят открытки, сделанные своими руками мамам, а мамы дарят шары детям.

**Инструктор:**

- Праздник наш уже окончен,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

Подведение итогов соревнований и награждение медалями и дипломами всех участников.

**Фото на память о празднике**